

ASCD

Association Sportive et Culturelle de Deyme

2018 maintien des activités

- **Cardio training doux adapté aux séniors** (hommes et femmes !): **B.Genolini**
Le jeudi matin de **10h50 à 11h50** salle de gymnastique
- **Gymnastique douce** : **B.Genolini**
Le lundi matin de **09h15 à 10h15** salle de gymnastique
- **Cours de renforcement musculaire** : **B.Kelafi**
Le jeudi de **19h15 à 20h15** salle de gymnastique
- **Cours de Karaté** : **P.Courchia**
Le jeudi de **20h30 à 22h** salle de gymnastique

- **Chorale pour Adultes** : **A. Fontmarty / V.Baudoui**
Le mercredi de **20h45 à 22h45** salle des fêtes de Deyme

2018 des nouveautés sportives !!!

- **Marchons ensemble :**



Le printemps approche et quel que soit votre niveau venez marcher tous **les 1^{er} samedi de chaque mois** par les chemins alentours ;

RDV samedi matin 9h devant la mairie

- **Roulons ensemble :**



Regroupons-nous pour rouler tous **les 3^{ème} samedi du mois** sur les petites routes du Lauragais quel que soit votre niveau et si vous êtes intéressés venez découvrir le Lauragais par les routes ou les chemins;

RDV samedi matin 8h30 devant la mairie

2018 nouveautés culturelles !!!

Soirée théâtre le 06/10/2018 avec la Compagnie des Chats Laid :

Le **Revizor** ; une comédie en cinq actes de Nicolas Gogol créée et publiée en 1836. Insatisfait, l'auteur a continué à travailler sa pièce de théâtre et en a livré une seconde mouture en 1841.

Gogol écrit cette pièce à l'humour corrosif sur une idée qu'Alexandre Pouchkine lui avait donnée en octobre 1835. Il compose une satire sur le pouvoir russe et s'attaque ouvertement aux abus de l'administration et à la corruption.



Des projets à finaliser ensemble

- **Dégustons ensemble** : cours d'œnologie pour amateurs et passionnés de vin



- **Voyageons ensemble** : partage de souvenirs de voyage



- **Applaudissons ensemble** : Spectacles de café-théâtre en soirée et spectacles pour enfants (dimanche matin ?)



Votre avis nous intéresse contactez-nous :

ascdeyme@orange.fr

Retrouvez nous sur le site de la mairie :

<https://www.deyme.fr/associations/ascd/>